



High Five



Jongerencoaching met hulp van een hond

www.welschapwelzijn.nl

Kun jij wel wat hulp gebruiken?

Linda is jongerenwerker en samen met haar hond Chara kan zij helpen bij het versterken van vaardigheden zoals:

- 🐾 zelfvertrouwen
- 🐾 samenwerken
- 🐾 contact leggen
- 🐾 grenzen aangeven
- 🐾 voor jezelf opkomen
- 🐾 concentratie & focussen
- 🐾 (non-verbale) communicatie
- 🐾 ... of iets anders waarin jij jezelf wil ontwikkelen.



Wat is het?

Bij coaching met honden doe je veel en praat je weinig. Het gaat vooral om de ervaring.

Door oefeningen te doen samen met de hond – zoals een parcours lopen of samen spelen – versterk je de vaardigheden waaraan jij wil werken. Linda helpt je hoe je die vaardigheden kunt gebruiken op school, thuis, in je werk en in andere situaties.

Linda is opgeleid tot Dog Assisted Coach.

Nieuwsgierig?

Neem contact op met Linda de Jong

📞 06 18962260 ✉️ linda.dejong@welschap.nl

 @WelschaphondChara  @Linda Jongerenwerk Welschap



www.welschapwelzijn.nl