

Adressen

De Jansheeren
Maltezerplein 1,
1961 JC Heemskerk
Tel. 0251-207757

Buurtcentrum Het Spectrum
Lauraplein 1,
1961 GP Heemskerk
Tel. 0251-207777

De Stut
Maasstraat 3,
1966 VN Heemskerk
Tel. 0251-248648; www.destut.nl
Contactpersoon Koffieplus:
Theo Brakenhoff: 06-128 70 995

Buurthuis Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2C,
1944 TD Beverwijk
Tel. 0251-300300

Huize van de Nouweland
Europaplein 145 t/m 340
1966 WE Heemskerk, recreatiezaal

Buurtcentrum d'Evelaer
Luttic Cie 35
1969 MV Heemskerk
Tel. 0251-244544; www.evelaer.nl

Wijkcentrum Prinsenhof,
Beatrixlaan 2,
1947 HS Beverwijk, tel 0251-300 300

Buurthuis de Schuilhoek
Van Bronckhorststraat 1
1962 TV Heemskerk, Tel: 0251 253054

Paviljoen Westerhout
Westerhoutplein 3,
1943 AA Beverwijk
Tel: 06-50123173; e-mail: pav.westerhout@kpnmail.nl
www.paviljoenwesterhout.nl

Gezamenlijke Zomeractiviteiten

Voor senioren in Heemskerk
en Beverwijk
2019



Biljarten – Jeu de Boules - Klaverjassen

Tafeltennis – Keezbord - Bridgen

Biljarten en Soos in De Jansheeren

De soos in de Jansheeren is open voor het lezen van de kranten, biljarten of een kopje koffie te drinken met anderen. Er wordt uit eigen beweging regelmatig gekaart. Gratis. Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 11.30 is er vrij biljarten (0,50 cent middels biljartklok) en van 13.00 tot 16.30 uur wordt competitie gespeeld.

Keezbord in De Stut:

1^e vrijdag van de maand: 7 juni, 5 juli en 2 aug. van 13.30 - 16.00 uur
Deelname: €1,00, incl. kopje koffie of thee.

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Keezen, Klaverjassen en andere spelletjes

Donderdag van 13.30 - 16.30 uur bent u van harte welkom om gezellig een spelletje te komen spelen in buurtcentrum **Het Spectrum**. Er wordt voornamelijk geklaverjast of Keezen gespeeld maar er zijn ook andere spelletjes aanwezig. Kosten: € 2,50 per keer.

Data: 4, 11, 18 en 25 april; 9, 16, en 23 mei; 6, 13, 20 en 27 juni.

Zomerklaverjassen in Het Spectrum

Op maandag 6 en 20 mei, 3 en 17 juni, 1, 15 en 29 juli vanaf 13.30 uur klaverjassen in Buurtcentrum Het Spectrum. Kosten: € 2,50 per keer.

Klaverjassen De Stut

Woensdag van 5 juni t/m 14 augustus van 13.30-15.30 uur.

Kosten: € 1,00 per keer, incl. kopje koffie of thee.

Klaverjasdrive Paviljoen Westerhout

Vrijdag 21 juni wordt weer een klaverjasdrive georganiseerd in Paviljoen Westerhout. Er zijn altijd leuke prijzen en de sfeer is heel gezellig! De koffie en thee staan tegen een kleine vergoeding klaar. Tijd: 13.15 - 16.00 uur. Kosten: € 2,- voor leden/niet-leden € 3,-.

Van tevoren aanmelden is niet nodig

Klaverjassen Paviljoen Westerhout

Woensdagmiddag van 13.15 – 16.00 uur kunt u op een ontspannen manier klaverjassen. Het gaat hierbij om recreatief en gezellig bezig zijn. De koffie en/of thee staat tegen een kleine vergoeding voor u klaar.

U dient zich van tevoren aan te melden.

Kienen van mei t/m augustus

Mei		
Dinsdag	14 mei	Huize Van de Nouweland
Maandag	27 mei	De Jansheeren
Vrijdag	24 mei	De Stut
Juni		
Zondag	2 juni	De Schuilhoek
Vrijdag	7 juni	Paviljoen Westerhout
Dinsdag	11 juni	Huize Van de Nouweland
Zaterdag	22 juni	Buurtcentrum Het Spectrum
Vrijdag	28 juni	De Stut
Juli		
Dinsdag	9 juli	Huize Van de Nouweland
Vrijdag	26 juli	De Stut
Augustus		
Dinsdag	13 augustus	Huize Van de Nouweland
Vrijdag	23 augustus	De Stut

De Stut, van 14.00 - 16.00 uur; Zaal open om 13.30 uur
Deelname € 2,40 per ronde, of € 7,00 voor 3 rondes. 1^e kopje koffie of thee gratis; (vooraf aanmelden is niet nodig)

Huize Van de Nouweland, toegang vrij; zaal open 13.30 uur.
Deelname € 6,50 voor 3 rondes. Eerste kopje koffie of thee gratis.

De Jansheeren: zaal open 13.30 uur, start 14.00 uur. Kosten: € 3,50 p.p.

De Schuilhoek: van 14.00 – 17.00 uur.
Kosten: € 7,50 voor drie kienrondes en de loterij.

Paviljoen Westerhout: 3 rondes voor €2,50 (een velletje per ronde) of € 5,00 (2 velletjes per ronde). Entree niet-leden: € 1,00 (vooraf aanmelden niet nodig).



Wandelen en Fietsen

WIJ(k) wandelen

We starten de 3^e donderdag van de maand om 9.30 uur vanuit buurthuis **Het Spectrum**. We wandelen ongeveer een uur in een rustig tempo in ons mooie Heemskerk. Na afloop gaan we gezellig koffiedrinken in Het Spectrum. Een kopje koffie kost € 1,20 en een kopje thee € 1,10.

U hoeft zich niet van tevoren op te geven en de wandeling gaat altijd door, weer of geen weer.

Data: 18/4, 16/5, 20/6, 18/7, 15/8, 19/9 en 17/10.

Fietsen voor senioren (55+)

Iedere week op dinsdag om 9.00 uur verzamelen we bij **Buurtcentrum Het Spectrum**. U bent van harte welkom aan te sluiten en een route van 20 tot 30 km mee te fietsen. Meedoen kost niets. Er wordt gerust op een 'goedkoop terras'. Vóór het middaguur bent u weer terug bij het vertrekpunt.

Middag Wandelvierdaagse senioren Heemskerk en Beverwijk

Van dinsdag 2 t/m vrijdag 5 juli. Starttijd: 2,5/ 5 of 7,5 km 14.00 uur. Starttijd 10 km: 13.00 uur.

Inschrijven en vertrek op **de eerste dag bij De Stut**, daarna achtereenvolgens bij Paviljoen Westerhout, buurtcentrum Het Spectrum en buurthuis Wijk aan Duin. Kosten: € 5,50 (inclusief een herinnering). Per dag wandelen is ook mogelijk voor € 1,50 p/d.

Info: Ton Swart: 0251-211426 of 06-40553280.

Alle routes behalve de 10 km zijn rolstoel- en rollatorvriendelijk

Wijk-Uit PlusBus van St. Welzijn Beverwijk

Info: BeverwijkvoorElkaar van Stichting Welzijn Beverwijk, Tel: 0251-22 22 22 of kom langs in Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2 in Beverwijk op werkdagen van 09.00 – 13.00 uur.

Deelnemers worden thuis opgehaald!

Wandelen op woensdag

Iedere woensdagmorgen verzamelen om 9.30 uur bij **Paviljoen Westerhout**.

Biljarten – Jeu de Boules - Klaverjassen

Tafeltennis – Keezbord- Bridgen

Kienen Het Spectrum

Zaterdag 22 juni is er weer een gezellige KIENAVOND in Buurtcentrum Het Spectrum. Er zijn 3 kienrondes en 1 loterij. Het Kienen begint om 20.00 uur en de zaal is open vanaf 19.30 uur. **De minimumleeftijd is 12 jaar**. De toegang is gratis. Er zijn prachtige prijzen te winnen.

Zomerbridge Paviljoen Westerhout

Wilt u graag blijven bridgen in de zomer?

Dit kan van **1 juni t/m 31 augustus** op de maandag van 12.45 - 16.00 uur en/of op de donderdag van 09.30 - 12.00 uur. **Kosten:** € 25,-

U dient zich van tevoren aan te melden

Koersballen Paviljoen Westerhout

Koersballen is een behendigheidsspel, afgeleid van de balsport bowls. Er wordt gespeeld op een mat van 2 bij 8 meter waarover de ballen rollen. Maandag, dinsdag en vrijdag van 09.30 - 11.45 uur, is er gelegenheid om te koersballen.

Jeu de boules in De Stut

Iedere maandag en donderdag van 13.30 - 15.30 uur.

Periode: 3 juni t/m 19 augustus.

Deelname is gratis. **Vooraf aanmelden is niet nodig.**

Tafeltennis in De Stut

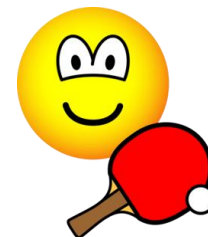
Maandagmorgen van 9.30 – 11.30 uur. Periode: 3 juni t/m 19 augustus.

Deelname bedraagt €1,00 incl. een kopje koffie en enige ervaring is gewenst. **Vooraf aanmelden is niet nodig.**

Paviljoen Westerhout

Op vrijdag 7 juni van 13.15 – 16.00 uur; Voor drie rondes kienen betaalt u € 2,50 (een velletje per ronde) of € 5,- (2 velletjes per ronde).

Entree niet leden €1,- . **Van tevoren aanmelden is niet nodig**



Inloop

Koffie Plus in De Stut

Maandag t/m vrijdag van 9.30 - 15.30 uur bent u van harte welkom om een praatje te komen maken, maar als u graag van de lunch gebruik maakt kan dat ook. U gaat samen de lunch klaarmaken en eten en natuurlijk ook weer afruimen. Vooraf aanmelden is niet nodig. Voor de koffie en lunch wordt een bijdrage gevraagd van € 4,- maximaal. Loop eens vrijblijvend binnen om te kijken of het iets voor u is!!!

Aanmelden voor de lunch kan dagelijks tot 10.30 uur.

Taalcarrousel in De Stut

Tot en met 10 juli op woensdag van 8.45 - 10.15 uur.

Deelname: € 1,00 per keer, incl. kopje koffie of thee.

Alleen is ook maar Alleen

Bent u op zoek naar iemand om leuke activiteiten mee te ondernemen? Kom dan een keer kijken bij deze bijeenkomsten op zondagmiddag van 14.00 - 16.00 uur of maandagavond 19.30 - 21.30 uur in **Buurtcentrum Het Spectrum**. **Vooraf aanmelden is niet nodig**, graag om 14.00 uur aanwezig zijn.

Data zondagmiddag 26 mei, 14 juli. Data maandagavond: 24 juni.

Koffieochtenden Sociaal Team Beverwijk

Iedere woensdag in **Wijkcentrum Prinsenhof**, Beatrixlaan 2 en iedere donderdag in **buurthuis Wijk aan Duin**, Wilgenhoflaan 2c van 10.00 - 11.30 uur. Bij de koffieochtend kunt u nieuwe mensen ontmoeten onder het genot van een (gratis) kopje koffie of thee. Er is een vrijwilliger van het Sociaal team aanwezig voor hulp bij brieven en formulieren. Ook voor andere vragen ben u van harte welkom. Als u gebruik wilt maken van een computer, dan is dat ook mogelijk

Creatieve middag in Paviljoen Westerhout

Kaarten maken, breien, haken, handwerken: al deze creatieve vormen kunt u toepassen op woensdag van 13.00 - 16.00 uur, onder het genot van een kopje thee of koffie.

U kunt ook binnen lopen voor een praatje.



Bewegen

Zumba in Paviljoen Westerhout

Dansen o.l.v. onze docente op de tonen van Latijns-Amerikaanse muziek, zoals de salsa, merengue, axe, samba en cumbia. Zumba is toegankelijk voor jong en oud, vrouw en man. Zumba is geschikt voor iedereen. De pasjes zijn gemakkelijk te volgen en naarmate je oefent, ga je de pasjes ook steeds beter beheersen. **U dient zich van te voren aan te melden.** Vrijdag van 10.30 – 11.30 uur Kosten: € 30,- voor 10x.

Volksdansinstuif De Stut o.l.v. Floortje Doeksen

Op 4 juni en 2 juli bent u van harte welkom van 10.00 -11.00 uur.

Na afloop gezellig napraten onder het genot van een kopje koffie.

Kosten: € 3,50 incl. een kopje koffie of thee.

Zumba Workout o.l.v. Floortje Doeksen,

woensdag 26 juni. 14.00 – 15.00 uur. €3,50 incl. kopje koffie/thee

Wandelen en Fietsen

Heemskerkse Fietsvierdaagse Het Spectrum

Van maandag 5 t/m donderdag 8 augustus 2019. Start is elke dag tussen 9.00 en 10.00 uur bij buurtcentrum Het Spectrum.

Kosten: € 8,- voor 4 dagen of € 2,50 per dag.

Kinderen t/m 12 jaar: half geld. Er zijn drie afstanden te rijden, namelijk 25, 40 of 60 km. Voorinschrijven kan op vrijdag 2 augustus van 18.00 tot 20.00 uur en zaterdag 3 augustus van 10.00 tot 12.00 uur of op de dag zelf vanaf 9.00 uur.

Fietstochten voor senioren (55+)

Op woensdag 19 juni, 17 juli en 21 augustus. Onder begeleiding, met voldoende pauzes en via een mooie route fietsen we een tocht van ongeveer 25 km.

Start vanuit **Wijkcentrum Prinsenhof**. Kosten € 5,00 (inclusief koffie/thee met iets lekkers). Inschrijven via BeverwijkvoorElkaar van Stichting Welzijn Beverwijk, Tel: 0251 22 22 22 op werkdagen van 09.00 – 13.00 uur.

Gezellige Middagen

Dinsdag 13 augustus

Optreden van de Westfriese "Blokkerder dansgroep". Diverse dansen, klederdrachtenshow en West Friese sketches in d'Evelaer.

Onder genot van koffie en gebak en een borreltje met hapjes.

Vooraf aanmelden, Tijd: 13.30 - 16.00 uur; Kosten: € 5,-.

Dinsdag 27 augustus

Bustocht (bus met rolstoellift) naar Leerdam, daar stappen we aan boord voor een **3 uur durende tocht over het prachtig kronkelend riviertje de Linge**. Aan boord geniet u van een heerlijke lunch. De boot is ook rolstoel toegankelijk.

Deze activiteit is nog onder voorbehoud, i.v.m. medefinanciering van een fonds, dit is na 16 mei bekend.

Aanmelden en vooraf betalen bij d'Evelaer. Tijd: 9.30 tot 16.00 uur;

Kosten: € 30,00

Vrijdag 13 september

3 gangen lunch met muzikale verrassing tussen de prachtige bloemen uit Heemskerk tijdens de Kennemer Bloemenshow in d'Evelaer.

Tijd: 12.30 - 15.00 uur; Kosten: € 8,50.

Bewegen

Fit in de zomer in De Stut o.l.v. Trudie van Ommeren

Beweeg je Fit (betalen bij aanmelding)

Dinsdag 4, 11 juni en 18 juni van 13.30 - 14.30 uur.

Kosten: € 8,50 voor 3 lessen, incl. een kopje koffie/thee.

Bewegen voor ouderen in buurtcentrum d'Evelaer

o.l.v. Carina Stet

De hele zomer iedere maandag van 15.15 uur tot 16.15 uur en vrijdag van 10.15 tot 11.15 uur.

Speciaal voor nieuwe deelnemers is er een 5 rittenkaart (is 8 weken geldig) **kosten:** € 20,00 incl. een kopje koffie na het sporten.



Inloop

Buurtkoffie Hart van Heemskerk

De koffie staat klaar om gezellig met buurtgenoten samen koffie te drinken.

Wij bieden het 1e kopje koffie gratis aan. Elke laatste maandag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur in het Spectrum.

Data: 29 april, 27 mei en 24 juni.

Buurtkoffie Boven de Baandert bij Heliomare

Een samenwerking van buurtteam, Heliomare en Welschap. Gezellige contacten voor buurtbewoners. In de oneven weken op donderdag van 10.30-12.00 uur (niet in schoolvakanties) bij Heliomare, de Velst 1, Heemskerk. Data: 16 en 30 mei, 13 en 27 juni en 4 juli.

Spelletjesmiddag Het Spectrum

Zondag 5 mei, 2 juni en 7 juli van 13.30 tot 16.00 uur is er een

Spelletjesmiddag in buurtcentrum Het Spectrum. Iedereen die dat wil kan komen sjoelen, rummikub spelen, kaarten, keezen, mens erger je nieten etc.

Het mag zelf ingevuld worden, de spellen zijn aanwezig. **Van tevoren aanmelden niet nodig**. Kosten € 1,50 per keer.



Gezellige Middagen

Quiltbee in De Stut

Ieder 3^e maandag van de maand: 17 juni, 15 juli en 19 augustus.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur. Deelname € 2,50 per keer incl. een kopje koffie of thee. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Prins(es) aan tafel

Iedere vrijdag om 12.30 uur een 2 gangen maaltijd voor € 4,00 p.p. in Wijkcentrum Prinsenhof. Inschrijven: **BeverwijkvoorElkaar** van Stichting Welzijn Beverwijk, Tel: 0251- 22 22 22 of kom langs in Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2, Beverwijk op werkdagen van 09.00 – 13.00 uur.

Gezellige Middagen

Koken voor de Buurt

Voor wie: Iedereen die het gezellig vindt om samen te eten en dat liever niet alleen doet. **Wat:** Er zijn altijd twee keuzemogelijkheden als gerecht op één avond. **Wanneer:** woensdag (oneven weken) en vrijdag (even weken).

Tijd: inloop om 17.00 uur. Eten om 18.00 uur.

Kosten: € 4,00 incl. toetje

Aanmelden: tel 253 054 t/m dinsdag (oneven weken) of t/m donderdag (even weken). **Locatie:** Buurtcentrum De Schuilhoek, Van Bronckhorststraat 1 in Heemskerk.

Data: Wo: 8/5, 22/5, 5/6, 19/6, 3/7, 17/7

Vrij: 3/5, 17/5, 31/5, 14/6, 28/6, 12/7

Samen Eten Eettafel

In Wijkcentrum Prinsenhof op iedere dinsdag en 3e donderdag van de maand om 12.00 uur. Op dinsdag een 2 gangen maaltijd voor € 4,00 p.p. en op de 3e donderdag van de maand een 3 gangen maaltijd € 6,50 p.p. Voor meer informatie en inschrijven: BeverwijkvoorElkaar van Stichting Welzijn Beverwijk, Tel: 0251 - 22 22 22 of kom langs in Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2, Beverwijk op werkdagen van 09.00 - 13.00 uur

Zondag 26 mei

Een feestelijke en muzikale lunch in d'Evelaer tijdens het Kunst en Muziekfestival Heemskerkerduin 2019. Met optreden van **Znerik**, met zijn smaakvolle muzikale en entertainende begeleiding komen de mooiste herinneringen van vroeger weer boven, luisteren, lekker meezingen of zelfs een dansje wagen. **Vooraf aanmelden.**

Tijd: 12.00 tot 14.00 uur; Kosten: € 8,50

Woensdag 5 juni

Een zomerse 3- gangen Lunch met optreden van "de Vrolijke Noot" in d'Evelaer. Van dit grote koor komen 60-70 leden een gevarieerd programma zingen, zoals meezingers, smartlappen, opera en pop. **Vooraf aanmelden**, Tijd: 12.30 - 15.00 uur; Kosten: € 8,50.



-6-

Gezellige Middagen

Woensdag 26 juni

Strandvondsten museum in Castricum met rondleiding en film, koffie met appeltaart en een borreltje.

Het Strandvondstenmuseum onderscheidt zich van andere (jutters) musea, doordat er een mix van Streekhistorie, kunst, cultuur gepresenteerd wordt. De gejutte collectie bestaat voornamelijk uit vondsten en aanspoelsels, die tussen de strandpalen van Castricum en Bakkum aangespoeld zijn. De verzameling bevat vondsten vanaf 1910

Vertrek vanuit d'Evelaer om 13.30 uur met busjes van het vrijwilligers vervoer IJmond en auto's. Vooraf aanmelden bij d'Evelaer.

Vooraf aanmelden. Tijd: 13.30 - 16.30 uur; Kosten: € 15,00.

Dinsdag 9 juli

Lunch in d'Evelaer met lezing "Reis over de wereld in 80 minuten"

Als je zoveel reizen hebt mogen maken als Theo en Jules de afgelopen 30 jaar, dan heb je veel te vertellen. Wie ook benieuwd is naar de bijzondere momenten die de gebroeders Leerintveld hebben mogen ervaren tijdens hun enerverende expeditie, kan komen naar deze prachtige lezing! Uiteraard geïnspireerd door de boeiende roman van de Franse auteur Jules Verne ('De reis om de wereld in 80 dagen'), neemt deze lezing je mee over vrijwel alle werelddelen.

Vooraf aanmelden. Tijd: 12.30 - 15.00 uur; Kosten: € 8,50.

Dinsdag 30 juli

Bustocht (bus met rolstoellift) naar de Vlindorado en de Passiflorahoeve in Waarland. Met koffie en koek, lunch en voor wie wil

een rondleiding van 50 minuten, door de Anthurium en Papaja kwekerij. U kunt bij uw aanmelding aangeven of u wel of niet aan deze rondleiding deel wilt nemen. De tuinen en kwekerij zijn rolstoel toegankelijk. Vertrek 10 uur vanuit d'Evelaer.

Deze activiteit is nog onder voorbehoud, i.v.m. medefinanciering van een fonds, dit is na 16 mei bekend.

Vooraf aanmelden en betalen bij d'Evelaer. Tijd: 10.00 -16.00 uur; Kosten: € 25,00



-7-